# perso09.bmp

Je me contrôle pour bien

**présenter mon cahier d'exercices.**

## A quoi ça sert ?

Je fais un effort pour bien présenter mon cahier car :

* quand je le regarde, quand le montre à quelqu'un, je suis fier de moi, ça me fait plaisir de voir ce que je fais de bien,
* quand je l'ouvre pour travailler je ne suis pas gêné quand je vois les autres pages,
* quand je prends mon temps pour m'appliquer je me sens fier de moi,
* quand la maîtresse corrige elle arrive bien à me lire et à retrouver mon travail.

## Comment faire ?

|  |  |
| --- | --- |
| pict044.bmp | ➊ Je pense aux 5 choses je dois faire pour bien présenter mon cahier.  Affiche-je présente bien mon cahier version 2.jpg |
| pict030.bmp | ➋ Je fais le calme dans mon corps : je m'installe bien pour écrire, je suis posé. Je fais le calme dans ma tête : je me concentre sur mon cahier, j'oublie le reste de la classe. |
| pict029b.bmp | ➌ Je m'encourage à prendre mon temps pour m'appliquer. |

## Les 5 choses à faire pour avoir un beau cahier



Entraîne-toi à redire les cinq choses à faire en regardant les pictogrammes puis en cachant ta feuille.